

Жим Рон

# УМР МАВСУМИ

Ўзини англаш йўлида  
бўлганларга бу китоб  
ўзидан, яшаш тарзидан  
қониқадиган янги ҳаёт  
эшигини очувчи калит  
бўлади.

Ушбу китоб сизга  
бизнесингизда омад  
ва янги чўққиларни  
забт этишда ёрдам  
беради.



ЖИМ РОН

# УМР МАВСУМИ

Ўзини англаш йўлида  
бўлганларга бу китоб  
ўзидан, яшаш тарзидан  
қониқадиган янги ҳаёт  
эшигини очувчи калит  
бўлади.



«Adabiyot uchqunlari»

Тошкел

2015

УДК: 67.72.(607)

ББК: 85.120 (Э201)

Умр мавсуми/Тузувчи: Жим Рон – Т.: «Adabiyot uchqunlari»,  
2017 йил, 72 бет.

ISBN 978-9943-987-47-0

*Ҳаётимиз давомида танлашимиз лозим бўлган жуда кўп тўғри ва нотўғри йўлларга дуч келамиз. Бунда атрофимиздаги одамларнинг тутган йўли, фикрларига эътибор қиламиз, суянамиз. Натижада эса муваффақиятга эришиши йўлида биздан анча олдинлаб кетганларга, ишида яхшигина самарага эга бўлганларга, ҳаётда бахт-саодатга эришганларга, талеи кулганларга эргашамиз.*

*Ҳар биримизнинг атрофимизни маълум бир фикр, одат, таомил, фалсафий қарашларга эга бўлган инсонлар жамоаси ўраб туради. Агар ҳаётимизни ҳақиқатда яхши томонга ўзгартирмоқчи бўлсак, уларга бўлган муносабатимизни доимо яхшилигича сақлаб қолиши мумкин эмас.*

Бош муҳаррир:  
**А.Худойбердиев**

Таржимон:

**Соҳиба Азамова**

Нашрга тайёрловчи:

**Акмад Нажмиддинов**

ISBN 978-9943-987-47-0

© "Adabiyot uchqunlari" нашриёти, 2017

© А. Нажмиддинов, 2017

*Бой бўлиш - гуноҳ эмас!  
Нима эксанг - шунини ўрасан!  
Ҳаётдаги ҳамма нарса, ҳаттоки  
бахтсизлик ҳам ўз вазифасига эга.*

## "ҲАЁТ ВА ТИЖОРАТ ЙИЛ ФАСЛАРИГА ЎХШАЙДИ"

Жим Рон фалсафаси миллионлаб одамларнинг ҳаёти яхши томонга ўзгаришига сабаб бўлди. Ўқиб кўринг, сиз ҳам албатта ўзингиз учун фойдали маслаҳат оласиз.

Жим Рон 30 йилдан ортиқ инсонлар шахсий ҳаёти ва ишбилармонлик фаолиятига таъсирини ўтказадиган кишилар феъл-атворидаги асосий сабабларни ўрганди. Жим Ронни ўқитувчи ва асосан бошқаларга ниманидир ўргатмоқчи бўлганлар ўзларига намуна қилиб оладилар. Бугунги кунгача Жим Рон 5000 дан ортиқ маърузалар ўқиди, уни 3 миллиондан ортиқ одам тинглади. У

Жим Рон. Умр мавсуми



Европа, Осиё, Австралия ҳамда Африка қитъаларида учрашув ва семинарлар олиб борди.

У нотиқлар миллий Ассоциацияси аъзоси, шунингдек, 1985 йилда нотиқлик санъатидаги етук мутахассислиги ва буюк хизматлари учун мукофотланган.

Бир қатор корхоналар бошлиғи сифатида мавқеини мустақамлаб олган Жим Рон ҳозирда ўз салоҳиятини Jim Rohn International компаниясининг ривожланишига сарфлаяпти. Бу компания кўп тармоқли корпорация бўлиб, дунё бозорининг ривожланишини, маркетингни ўрганади, шунингдек, савдо-сотикни йўлга қўйиш бўйича семинарлар, ўқув ишларини олиб боради.

Ушбу китоб сизга бизнесингизда омад ва янги чўққиларни забт этишда ёрдам беради.

Ж.Рон, "Танланган асарлар", 1997 й.

## "УМР МАВСУМИ" ҲАҚИДА

Бу китобни ҳар ким ҳар хил мақсадда ўқиши мумкин. У табиат қонунлари ва инсоният орасидаги узвий боғлиқликни баён этувчи фалсафий ҳикоядир.

Китобда инсон ҳаёти ва бизнеснинг табиатдаги йил фасллари каби ўзгарувчанлиги ажойиб услуб билан кўрсатилган.

Бу китобни орамиздаги хоҳлаган киши ёзиши мумкин эди. Унда ҳар биримиз ҳақимизда ҳикоя бор. Китобда ғалаба ёки фожеа ҳар бир кишининг ҳаёт тарзига қандай қилиб таъсир кўрсатиши тадқиқ қилинади.

Шубҳасиз, тез кунларда "Умр мавсуми" китоби янгича фикрлар ва қарашлар орқали инсонлар ҳаётининг яхши тарафга ўзгаришига, корхона ва компанияларнинг омад чўққисига эришишига сабаб бўлади. Бу китоб Jim Rohn International компаниясида нашр этилган ва тарқатилган кўплаб китоблардан биридир. Асар илҳомланиб ёзилган бўлиб, ҳақиқатдан ҳаётини яхши томонга ўзгартирмоқчи бўлганларга дастурул амалдир.

Ўзини англаш йўлида бўлганларга бу китоб ўзидан, яшаш тарзидан қониқадиган янги ҳаёт эшигини очувчи калит бўлади.

**МИННАТДОРЧИЛИК БИЛДИРАМАН:**

*Отам ва онамга - менга ҳаёт ва бизнес йил фаслларига ўхшашини ўргатганлари учун;*

*Дон Мак Брижга - мен ҳеч қачон унутолмайдиган содиқлиги учун;*

*Р.Рейнолдсга - кишилар бизни эшитиш ва гоёларимизни бўлишишга кўплаб имкониятлар топгани учун;*

*Менга ёрдам берганларга - тугилганимдан бошлаб то шу кунгача; катта ва кичикларга, озчилик ёки кўпчилик бўлиб мени тинглаганларга, менинг янги йўл ахтариб сиз билан бўлишимга сабабчи бўлганларга. Ҳар бирингиз мен учун қанчалар қадрли эканингизни билишингиз лозим.*

**МУҚАДДИМА**

Аждодларимиз Цицерон, Даниэл, Вебстер, Дизраэл, Черчил, Кеннеди каби номиқларнинг нутқи инсоният тарихини ўзгартиргани ва алоҳида шахсларнинг тақдирига таъсир ўтказганининг гувоҳи бўлишган.

Жим Рон шундай иқтидор ва қобилиятга эга бўлган бизнинг замондошимиздир. Унинг руҳлантирувчи семинар ва чиқишлари кўплаб америкалик тингловчиларнинг ҳамда ўн минглаб бошқа одамларнинг ҳаётини ўзгартириб юборди.

"Умр мавсуми" китоби Жим Роннинг фақатгина баъзи қирраларини очиб беради, холос. Унинг руҳий оламимизга бўлган ижобий таъсири ҳаётимиздаги ўзгариш ва муаммоларимиз ечимига ёрдам беради. Бу китоб биринчиси, умид қиламизки, бундан кейин ҳам унинг давоми нашр юзини кўради.

Китобни нашрга тайёрлаш жараёнида Жим Рон билан бўлган мулоқот натижасида уни дунё таниши лозимлигига амин бўлдим. Унинг ҳаётда мақсад сари интилиши, ўз устида ишлаши, раҳбарлик санъати, бизнесни бошқариши, оилавий ҳаётдаги турмуш шароитини яхшилашга бўлган интилиши беқиёсдир.

Ушбу китоб бадиий ижоднинг намунаси бўлиб қолиши ҳам эҳтимолдан холи эмас.

Роналд Л.Рейнолдс



## I БОБ

## АМНИДАЖУМ

## УМР ФАСЛАРИ

Инсониятнинг олти минг йиллик тарихи давомида қанчадан-қанча одамлар туғилди, ота-онасидан тарбия олди, кейинчалик устозлари орқали билим ва кўникмаларни эгаллади. Вақт ўтиши билан шахсий ҳаёт тажрибасига эга бўла бошлади. Уларнинг кўпчилиги ўз олдига қўйган улкан мақсад ва катта орзулар билан яшади. Лекин улар ҳаётдан кўз юмиши билан орқаларидан туғилгани ҳақидаги гувоҳнома ва қабрлари устидаги ёдгорлик тошидан бошқа уларни эслатадиган ҳеч нарса қолмади.

Муваффақиятга эришиш йўллари ҳақида кўпгина китоблар ёзилган, семинарлар ўтказилмоқда, бу йўлда бирор нарсага эришганлар ўз фикрларини тинглашни хоҳлаганлар билан ўртоқлашяптилар.

Кимлардир бойликка дўстларини йўқотиш, оилаларидан жудо бўлиш эвазига эга бўладилар.

Баъзи бирларга бойлик эришиб бўлмайдиган орзуга айланса ҳам, оила улар учун муқаддаслигича қолади.

Кўпчилигимиз одатда икки тоифанинг биридирмиз: бойлик орзусидаги камбағал ёки оддий, чин инсоний бахтни қўмсайдиган бойвачча.

Бу китоб муваффақиятга эришиш ёки тижоратда синмаслик йўлларини ўргатувчи қўлланма эмас. Унда бир неча ўн йиллик тажриба ва кузатишлар жамланган. Китоб ҳаётимиздаги воқеаларга холис назар билан қарашга, олдимизга қўйган мақсадларга эришиш йўлидаги имкониятларимизни чамалашга ўргатади.

Агар ҳаёт ўзи каби қадимий саволларга жавоб беролганда эди, "Қандай қилиб ютуққа эришиш мумкин?" деган саволнинг жавоби асосий тарихий воқеа бўлиб қоларди. Биз эса аллақачон ўз муваффақиятимиздан завқланиб яшаётган бўлардик. Аслида бир кишининг муваффақиятга эришиш йўлининг сирлари бошқаси учун ҳалокатли бўлиши мумкин. Сабаби ҳар биримиз Тангри томонидан бетакрор қилиб яратилганмиз. У ҳаётгий саволаримизга ҳар биримиз учун алоҳида жавоб тайёрлаб қўйган.

Келинг, шахсий саволларимизга шахсий жавобларимизни қидириб кўрамиз.

## II БОБ

### ҲАЁТИЙ ШАРОИТЛАРГА АТРОФ- МУҲИТИМИЗНИНГ ТАЪСИРИ

Бой ёки камбағал, ёш ёки қари, маълумотимиз олий ёки ўрта бўлишидан қатъий назар, ҳаммамиз дунёга келишимиз билан бизгача бўлган инсонлар ва воқеаларнинг йиғиндиси бизга ўз таъсирини кўрсатади. Биз тўғри деб билган ҳар бир фикр шахсиятимизнинг шаклланишида ўз таъсирини ўтказган. Ҳар бир кўрган филғимиз руҳиятимизда қандайдир изини қолдирган. Ҳар бир ўқиган китоб ёки журналимиз, ойнаи жаҳонда кўрган ҳар бир кўрсатувимиз ҳам бизга, албатта, нимадир беради. Ҳар қандай пучга чиққан умид, галаба, гумон, орзу, шунингдек, кимгадир бўлган муҳаббатимиз биз учун изсиз кетмайди. Бизнинг ҳозирги ҳолатимиз ва эга бўлганларимиз - аста-секин орттирган, тўплаганларимиздир.

Инсон ўзининг омадсизлигида кимнидир ёки ниманидир айблашга мойил бўлади. Биз ҳукуматни, рақибларимизни, бошлиқларимизни, инфляцияни, тўлов муддатларини, ҳаттоки транспорт ва об-ҳавони ҳам ҳаётимиздаги баъзи бўлиб турадиган вазиятларга баҳона ёки айбдор қилиб кўрсатамиз.

Қачонлардир бизга таъсирини ўтказган ва ўз изини қолдирган яхши ёки ёмон воқеа-ҳодисалар - улар бари энди ўтмишда қолиб кетди. Гарчи улар яқин кунларда содир бўлган бўлса ҳам, масалан, кеча, биз учун ҳеч қандай аҳамиятга эга бўлмаслиги керак, албатта, агар ўзимиз унга эътибор қилмасак. Энг асосийси ким ва нима бугун ҳамда келажақда бизни ўзига жалб эта олишидадир.

Бизнинг қандайлигимиз - ҳаётимизда амалга ошган, қилиб бўлинган ишдир.

Келажақда ким ва қандай бўла олишимиз - айнан мана шу олдимишдаги кенг имкониятларимизга боғлиқ. Шунинг учун ўтмишдаги омадсизликлар, қийинчиликлардан олинган сабоқлар бугунги кундаги имкониятларингиз ва келажақдаги орзуларингизга салбий таъсир этишига йўл қўйиб бўлмайди. Ўтмишнинг қиймати ундан келажақда қанчалар донолик билан фойдалана олишимиз билан белгиланади. Бизнинг ўтмишимиз келажагимизнинг янада ёрқин, қувноқ ва бой бўлишига хизмат қилсин.

Қачонлардир ўзининг, албатта, бой бўлишини хоҳлаган ва шунга интилган одам доимо ортга назар солишдан ўзини тийиши, ҳаётининг "орқани кўрсатадиган ойна" сидан воз кечиши лозим. У бутун диққат-эътиборини келажақдаги ишларига қаратиши керак. Ўз омадини излашда аввал бугунги кунда унинг ҳаётига таъсирини кўрсатаётган



шахс ва вазиятларни тубдан қайта кўриб чиқиши даркор. Келажагига уларнинг таъсири қандайлигини аниқлаб олиши шарт.

Баъзан атрофимизни шундай одамлар ўраб оладики, шундай вазиятлар юзага келадики, уларни тезда қандайдир ўзгартирмасак, келажагимиз ҳам ўтмишимиз каби ўзгаришсиз қолиши мумкин. Инсоният ривожланишига, бирор ютуққа эришишида йўқотишлар орқали ҳақ тўлайди. Ҳар бир тараққиёт ўз орқасидан қандайдир йўқотишлар олиб келади ёки қурбонликлар талаб қилади. Ҳар биримиз юксалишнинг бундай салбий жиҳати ва шунга ўхшаш нарсаларга кунда дуч келамиз. Биз бир томондан бу тараққиётнинг салбий жиҳатларини донолик билан фаҳмлашимиз, бошқа тарафдан эса зарур бўлганда ҳам унга эътибор қилмасликка ўрганишимиз лозим.

Ҳеч ким ҳеч қачон ўз хоҳиши билан ўлимга сабаб бўладиган заҳарни ичмайди. Лекин бизнинг шундай дўстларимиз, танишларимиз, қолаверса, бизнесда шерикларимиз борки, уларнинг таъсири ўша заҳардан ўтса - ўтадики, асло қолишмайди. Фақат заҳар дарҳол таъсир қилади, уни ичган одам тўсатдан ўзини орқага ташлайди, тезда заифлашади, сўнгра эса ҳаётни таъминловчи аъзолари ўз вазифасини бажармай қўяди. Бошқа "заҳарлар" инсоннинг орзуларини, самимий ниятларини, файратини сўндиради, ўлдиради. Заҳарлаш усуллари турлича, лекин

натижаси бир хил. Ҳаётини йўқотган одам билан ҳаётдан умидини узган одамнинг фарқи катта эмас!

Ҳар доим ҳам фойдали китобларни ўқийдиганлар устидан куладиганлар топилади. Бироқ бундай китобларни ўқий олмаганлар билан уни ўқишни хоҳламаганлар - деярли бир хил. Иккала ҳолатдаям натижаси нодонлик, билимсизлик бўлади.

Ҳар доим ҳам бизни истеъдодимиздан, қизиққан машғулотларимиздан, интиланган нарсаларимиздан, майл ва ҳавасларимиздан қайтарувчи кишилар топилади. Лекин ҳақиқатда ўзини бахтли ҳис этмоқчи бўлган одам айнан ўзи учун ёқимли, мос ва хос бўлган иш билан шуғулланиши лозим.

Ҳар доим ҳам юксак орзуларни олдига мақсад қилиб қўйган одамларга салбий муносабатда бўладиганлар топилади. Ахир, мақсадсиз натижага, муваффақиятга етишиб бўлмайди. Ният қилинган ютуққа эришиламагач, ҳаёт аввалгидек ўзгаришсиз ҳолда қолади.

Ҳар доим ҳам иши юришаётган инсонларни гийбат қилувчилар топилади. Лекин иши орқага кетаётганларнинг бундан хурсанд бўлишларига сабаб ва асос ҳам йўқ.

Ҳар доим ҳам яхши ҳаёт ҳаракатида бошқаларга озгина эътиборсиз бўлганларни койийдиганлар топилади. Бирор нарсага интилишимизда бизни чеклайдиган ва  
и тўсадиган,



орзуларимизни бўғадиган бу тоифа одамлардан нафратларига қарамай, кўркмай воз кечиш лозим.

Ҳар доим ҳам ўзидан кўра яхшироқ яшаётганларга душманлик кўзи билан қарайдиганлар топилади. Шунга қарамай, камбағалликда ҳам бахтли, ўзаро муҳаббатда яшаётган оилалар кам эмас.

Одатда, ўз ҳаётини қайтадан бошламоқчи бўлганларни, энг аввало, уларнинг "дўстлари" тарк этишади. Омадлари келиб, муваффақиятга эришганларида эса ўша юз ўгирганлар: "Энди бой бўлиб қўлига пул тушгач, бизни унутиб юборди, бир маҳаллар... юрарди", дейишади. Бироқ айнан ўшалар дангасаликлари сабаб ўзлари орқада қолишни хоҳлашди. Буни қарангки, ишида муваффақиятга эришганларнинг кўпчилиги ўша аввалги ошналарининг олдига қайтишни, уларга дўстлик ва муҳаббат билан ғамхўрлик қилишни исташар экан. Афсуски, орқада қолганларнинг ҳасадлари сабаб бунинг иложиси йўқ.

Кўп ҳолларда ҳаёт ўртасида танаффус қилиб, орқамизда ҳосил бўлган синиш ва эврилишларни қайта кўриб чиқишга, сабабини аниқлашга имкониятимиз бўлмайди. Кўпинча биз имкониятларимизни ва фикрларимизни чегараловчи, тўсувчи ғояларни қабул қилишга мойилмиз. Ҳаттоки, ривожланиш ва ўсишимизга салбий таъсир этувчи одамлар, танишларимиз билан ҳам

дўстона алоқада бўлаверамиз. Ошна-оғайниларимиз бизнинг фикримиз, нуқтаи назаримизга, одамлар билан муносабатимизга ёмон кўз билан қарасалар ҳам, улар билан алоқани узмаймиз. Шерикларимиз бизга ахлоқ қоидаларига хилоф, ноқонуний бизнес юритиш йўлларини ўргатсалар ҳам, улардан воз кечолмаймиз. Баъзида ишимиз сифатини пасайтириб бўлса-да, иложи борича тезроқ фойдамизни кўпайтириш ҳақида ўйлаймиз.

Ҳаётимиз давомида танлашимиз лозим бўлган жуда кўп тўғри ва нотўғри йўлларга дуч келамиз. Бунда атрофимиздаги одамларнинг тутган йўли, фикрларига эътибор қиламиз, суянамиз. Натижада эса муваффақиятга эришиш йўлида биздан анча олдинлаб кетганларга, ишида яхшигина самарага эга бўлганларга, ҳаётда бахт-саодатга эришганларга, толеи кулганларга эргашамиз.

Ҳар биримизнинг атрофимизни маълум бир фикр, одат, таомил, фалсафий қарашларга эга бўлган инсонлар жамоаси ўраб туради. Агар ҳаётимизни ҳақиқатда яхши томонга ўзгартирмоқчи бўлсак, уларга бўлган муносабатимизни доимо яхшилигича сақлаб қолиш мумкин эмас.

Дўстлик - бу муқаддас туйғу. Лекин ҳаёт мураккаб қарама-қаршиликлардан иборат. Бир дўстимизни йўқотишдан кўрқиб ўз имкониятларимизни рўёбга чиқаришдан, орзу-ниятларимиздан воз кечишимиз тўғри бўлмайди.



**- Lituz.com**

**Elektron kitoblar**

**To'liq qismini Shu tugmani  
bosish orqali sotib oling!**