Lituz.com

БОДО
ШЕФЕР
ҒОЛИБЛИК
ҚОНУНИЯТЛАРИ
Ўқиш – ўсиш демакдир
Пулга усталик билан ёндашинг
Танқиддан чўчиманг
Ўзингиздаги қўрқувни
енгишга ўрганинг
Масъулиятни ўз
зиммангизга олинг

Lituz.com

У?К: 821.512.133
КБК: 88.3
Ш 51
Шефер, Бодо.
Голиблик конуниятлари / Б.Шефер; таржимонлар: Хайрулла Қосимов, Тохир Хакимов, Наргиза Анорбоева - Тошкент: Yurist-media markazi, 2015. - 240 б.

Бу дафтарда сиз хаётда музаффар булиб яшаш, максад, интилиш, унга эришишдаги табиий ва сунъий говлар, уларни бартараф этиш конунлари билан танишасиз.

Хаётда фаровон турмуш асосларини барпо килиш ёки нощудлик оркасидан кашшок яшаш - шахсан узингизгаботик эканлиги рухий-фалсафий тарзда содда баён этилади.

Кулингиздаги бу китоб хаётда музаффар булишни хохлаганлар учун ёзилган.

Такризчи ва масъул мухаррир:
Гуландом Тогаева,
филология фанлари номзоди

ISBN 978-9943-4336-9-4

© Голиблик конуниятлари, Бодо Шефер.
© “Yunst-media markazi” нашриёти, 2015 йил.

Lituz.com

МУАЛЛИФ МУКАОДИМАСИ

Сиз узингизни катта муваффакиятларга эриша оламан, деб хисоблайсизми? Сизнинг орзуларингиз юксак, аммо хаётда руй берувми турли сабабларга кура, уни хали амалга ошира олганингиз йук. Эхтимол, аллакачон турмуш синовлари деган тусикларга бошингизни уриб, пешонангизни гурра килишга улгургандирсиз?

Машхур олим Эйнштейн: хар бир гудакда даxолик яширин, деган экан. Чиндан хам хар биримиз ГОЛИБ булиш имконияти ва хукукига эгамиз.

Х,озир эхтимол, мени бир неча йиллар аввал кийпаган огир холатлар сизнинг хам бошингизни котираётгандир. Х,а, уша йилларда хаётда уз урнимни топишим учун маслахат берувчи халол кишиларнинг кумагига жуда хам мухтож эдим. Бошкачарок ифодаласам, менга “йул курсатувчилар” зарур эди.

Ажойиб кунларнинг бирида мен уз устозимга шундай дедим: “Сиз каби муваффакиятга эришиш йулини билиш учун хдмма нарсамни багишлаган булардим”. Хаммаси шундан кейин бошланди. Устозим менинг сузимга хайрон булган холда мийигида кулиб, охиста бош чайкади: “Мен бунга ишонмайман, Бодо”, деди. Мен уйлаб, жиддий гапираётганимни айтиб, устозимни ишонтирдим. Шунда у: “Ундай булса, хар хафтада уч марта менинг **укув** машгулотларимда катнишинг. Нимани эшитсангиз, хаммасини ёзиб олишга харакат килинг, мен нима десам, шуни бажаришга киришинг”, деди.

Аввалрок муваффакият ва бахтга эришишнинг узим учун маъкул формуласини изладим. Афсуски, хаётда бундай тайёр формула йук экан.

Мени кийнаб турган муаммоларимни бартараф этишга ёрдам беришини сураб, яна устозимга мурожаат килдим. Аммо умидим пучга чикди. Устозим мураккаб холатимни тартибга келтиришга кумаклашиш урнига, менга голиблик конуниятларини тушунтира бошлади.

Lituz.com
Гарчанд, дастлаб ran нимада эканлигини яхши англай олмаган булсам-да, пировард натижада хдёт тажриба-синовларини узида мужассамлаштирган ибратли хикматларнинг маъносини тушуна бошладим.

Мен нафакат, айни дамда бошимни котираётган жиддий масалалар ечимини топа бошладим, балки келажакда бажаришим зарур саналган вазифалар ва унинг окибатларини хам яккол хис этадиган булдим.

Албатта, хозир хам жиддий, огир холатлар билан “тукнашиб” тураман. Ана шундай кезларда “Бу масалага устозим кандай ёндашган буларди”, дея ^зимга савол бераман. Уз тасаввуримда устозимнинг самимий киёфасини хис этаман, овозини эшитгандай, мени куллаб-кувватлаётган каби унинг маънавий далдасини яккол сезаман.

Хаётимда шундай пайтлар хам булганки, атрофим-дагилардан баъзилари тугри ишимдан кир кидириб хаммани чалгитишга, шубха остига куйишга хдракат килишган. Бундай лахзаларда доимо устозимнинг куйи-даги с^зларини калбан такрорлайман: “Мени ташвишга соладиган бир нарса бор - кимдир бошкалар ишончига путур етказар экан, у катта бахтсизлик келтиради. У бошкаларнинг ютук ва толеини шубха остида колдиради. Ёдингда тут: хеч кимга “Сен хаётда хеч нарсага эришолмайсан”, дейишга хак-хукук берилмаган. Хатто буни узи хакида хдм сузламаслиги лозим!”

Менимча,' бундай мехрибон устозга хаётда рубару келиш хар кимга хам насиб этавермайди. Шунинг учун хам ушбу китобни ёзишга катъий жазм килдим. Бу китобда муваффакият козонишнинг барча тартиб-коида-лари, ишончли манбалардан утган тажриба-синовлари, устоз угитлари бир-бирини тулдириб келади. Ха, хаммаси вакт синовларидан у™6, хакикат макомига етишган хаётбахш лавхалардир. Улардан баъзилари купчиликка таниш б^лиши мумкин. Биз качонлардир билган, эшитган, к^ллаган нарсаларимиз унутилиб

Lituz.com
кетгач, бирдан бугун ёдимизга келиб колиши хам хар холда хайратомуз туюлади.

Сиз бу китобни мутолаа килар экансиз, уч нарсага дуч келасиз.

Биринчиси шуки, ушбу конунларни укиётиб, баъзилари иккинчисига карама-карши булиб колаётгандай туюлиши мумкин. Кимдир буни бошкача тушуниб, танкид килишга киришиши хам эхтимолдан холи эмас. Йук, асло хукмга шошилманг. Барчасининг уз урни, вазифаси, йуналиши мавжуд. Х,а, унутманг, Голиблик конуниятлари бизни бошкара бошлар экан, у бошдан-оёк зид тенгламалардан иборатлигини билиб оламиз.

Иккинчиси, китобда сиз кайтарик-такрор жумлаларни учратишингиз мумкин. Бу услуб билан мен айрим конунларнинг ички богланишларига эътиборингизни тортишга харакат килганман.

Учинчиси, сиз Голиблик конунлари асосида х,ар доим хам яшаш осон эмаслигини тушуниб оласиз. Аммо аслида, сиз жуда хам керакли куч-кувватга эгасиз. Онгли фаолият доимо юкорилаб боришингизга имкон беради. Сиз истаган вактингизда хаётингизда туб бурилиш ясай оласиз. У сизнинг аник ва катьий харакатингизга, яшаш тарзингизга боглик. Тугри, талаблар каммага хам ёкавермайди. Кимдир кескин кУл силташи х,ам мумкин. Баъзилар бу ишда уз вактларини совураётгандай хис килишса х,ам, ажаб эмас! Бундай вазиятларда баъзилар узини оклаш учун хар хил бах,оналар излашга тушишади.

Мен бир нарсага жуда-жуда ишонаман. Сиз “Fолиблик конуниятлари”ни укир экансиз, хаётда уз порлок мавкеингизга, албатта, эришасиз.

Хаётингизни ранг-баранг ибратли вокеалар билан безатинг. Кандай инсон ва ким булишни орзу килгансиз, хаётда уз орзунгиздагидек яшашга интилинг!

Чин юракдан сизга омад тилаб,

Бодо Шефер.

Lituz.com

БИРИНЧИ КОНУН

КАРОР-ДИЛ АМРИ

Айтишларича, кичкинагнна жилга бепоён чулга кадар окиб борибди. Шунда у гойибдан: “Хавотирланмай окишни давом эггир”, деган овоз эшитибди. Аммо окишни давом эттириш жилгага хатарли туюлибди. Негаки, нотаниш ва номаълум какраб ётган ерда окиш нмкони йуколиб бораётганидан куркиб кетибди. Ахир, унинг бирдан-бир орзуси тулиб-тошиб, марокли яшаш эди. Таваккал килиб йулга тушиб, хаётида ниманидир узгартирмокчи булганида, куриб-ковжираб колиш дахшати пайдо булганди. Аммо гойибона товуш уни яна окишга ундарди: “Агар окишга карор килмасанг, \еч качон сен узингни нималарга кодир эканлигингни билолмайсан. Сен шунга амин булгинки, янги хаёгинг узгача - фарахбахш кечади. Хотиржам холда яна окишда давом эт”.

Жилга рухланиб, уз йулини давом эттирди. Унга осон булмади. Сахро кун сайин кнзиб, жилга сувлари бугланиб кстди. Хавога бугланиб кутарилган жилганинг хар бир томчи суви булутга айланди. Шамол булутни бир неча кун сахро узра хар гомон сурди. Ва... бир куни булут денгиз тепасига етиб келди-да, iuаррос ёмгир ёгди.

Жилганинг хаёти узи кутганидан-да ортик гузал туе олди. Жилганинг ёмгирга айланиб, денгиз огушига кушилган сувлари кудратли тулкинларда мавж урар экан, табассум-ла шивирлади: “Хаётим неча бор узгарган булса хам эндиликда уз орзуимга эришдим”.

1с

Бирор ишни таваккал килган холда бошлаш учун бир тухтамга келиш хаммага хам осон эмас. Сабаби, бизни номаълум, хис этиб булмайдиган нарсанинг вахимаси чучитади. Ахир, шундай килинадиган булса, куп нарса узгарнб кетади. Яъни узимиз униб-усган жойдан

Lituz.com

бутунлай кучиб кетиш хам осонмас. КУни-кушни, кадрдон дустлар, танишлар... Энг катта узгариш эса уз бошингизга тушади. Мана шу хиссиёт кишини безовта килади. Аввалги эски х,олат - даражани саклаб колиш керакми ёки янги жойда янгича яшаш, ишлашни шакллантириш лозимми? Уни танлаш узингизга хавола. Ёдингизда булсин: хар кандай иш. усиш ва узгариш сиз бир тахтам-карорга келганингиздан сунг бошланади.

Инсон узи куникиб колган шарт-шароит, **мухит** билан Уралашиб колса, х,ар кандай узгариш, тукнашувлардан безиллаб туради. Шунинг учун хам узини безовта килувчи хар хил таклифлардан нари тутади. Аслида эса сизнинг янги кадамингиз усиш, узгариш учун бир имкониятни пайдо килади. Х,а, яна такрорлайман - бу сиз учун янги ва катта имконият булиб колади..

Таёкнинг икки томони

Хар кандай карор кабул килинганидан сунг унинг маъкул ва нокулай томонлари мавжуд. “Карор” сузи “воз кечиш” сузи билан ёнма-ён харакатга тушади. Эътибор беринг: Сиз узил-кесил бир карорга келар экансиз, максад сари жиддий кадам ташлашга ахд килган буласиз. Ана шу буюк максадга етиш учун эса сизга шу пайтгача якин булиб колган анча-мунча нарсаларингиздан воз кечишингизга тугри келади. Бу табиий хол. Бусиз харакатларингизда самара сезилмайди. Депсиниш пайдо булади. Ха, онгли равишда сиз олдинги имтиёз ва имкониятларингиздан воз кечишга - “хайрлашиш”га мажбурсиз.

Демак, хар кандай катьий карор утмиш ва келажак уртасида узил-кесил танловга эга булишингизни такозо этади. Фикр-мулох,азаларга ахамият берар экансиз, янги кадамдан кура хозирча сиз эгаллаб турган мавке ва имкониятлар Оилан каноатланиш х,аммасидан кура кулай ва осон куриниши мумкин. Афсуски, бунда сиз барча

Lituz.com
янги имкониятларингизни барбод этган буласиз. Бу сизнинг келажак хдкидаги орзуларингизни янада оркага суриши, масофалар узоклашиб кетиши мумкин. Ахд-нияти катъий киши эса утмишга хотима ясаб, келажак сари ишонч билан кадам ташлайди.

Аввалги имкониятларингизни махкам ушлаган холда янгисини олга силжита олмайсиз. Узингизнинг “садокатли”, “эски” куникмаларингиздан воз кечиб куч-кувватингизни янги хает сари бахш этинг.

Айтинг, Сиз кай бирини танлайсиз? “Имтиёзли” утмишингизними ёки фаровон хаёт имкониятиними? Бунинг аник жавобини факатгина Сиз биласиз, холос. Сизга аник-равшан булиб турибдики, янги узгаришлар, алмашинувлар арафасидасиз. Яна такрорлайман: хар кандай узгаришлар узил-кесил карор кабул килинганидан сунг бошланади. Албатта, нималардандир катъий бош тортишингизга тугри келади. Бунинг учун катьият ва матонат талаб этилади. Ахир, хар кандай нарсанинг хам икки томони бор: масалан, таёк, танга, медаль...

Бскарорлик - 5’сиш эмас, чукиш

Африкада маймунларни кандай овлашларини биласизми? Овчи бор-йуги диаметри олти сантиметрча келадиган дарахт кавагига товук тухумидек тошни гуё яшириб куяди. Маймунлар табиатидаги ута кизикувчанлик ва гафлат бу ишда к^л келади. Буни кузатиб турган маймун, овчи журттага яшириниши билан кавакка кул солиб, тошни чикариб олишга берилиб кетади. Кавакнинг огзи торлиги туфайли тошни тортиб олиш осонмас. Шу лахзада овчи келиб, маймунни копга солади. Вахоланки, маймун тошни куйиб юбориб, к^лини кавакдан яшин тезлигида олса, кочиб кетиши мумкин. Йук, бундай килишга маймуннинг кайсар табиати йул бермайди. Кавакдаги ушлаган нарсасини олиб куриши, “билиши” шартдек rygi

Lituz.com

Хуш, бу билан нима демокчимиз? Гап шундаки, биз купинча узимиз Урганиб колган, куникиб кетган утмишдаги фаолиятимизга сал шамол тегишидан чучиймиз. Ундан воз кечиб, янгрок, кулайрок, самаралирок, гузалрок хаётга кадам ташлашга журъатимиз суст тортади. Маймун тошни куйиб юборса, нажот топарди-ю, аммо куйиб юбормайди. Биз хам узимиз урганиб колган шароит ва баъзи “имтиёз”лардан воз кечолмай тараккиётимизга тескари угириламиз. Юзма-юз булишга юрак дов бермайди. Нега утмишдан узимизни ёки кулни тошдан халос килмаймиз? Шундай кезларда каршимизда мухим масала пайдо булади: биз киммиз, нимани хохлаймиз? Нимага эришмокчимиз?

Америка Кушма Штатлари тараккиётида мухим бурилиш ясаган буюк ислохотчи Теодор Рузвельт шундай деган экан: “Хаётда кувонч ва кайгуни, галаба ёхуд маглубиятни хис этмайдиганлар билан муроса килиб яшагандан кура, минг бор муваффакиятсизликка, кулфатга дучор булса хам буюк максадлар сари интилиш, музаффарлик маррасига жасорат тулпорини гик солиб яшаш завклирокдир”.

Голиблар \еч качон руй берган нокулай вазият билан богланиб колмайдилар. Сабаби маълум: руй берган фожианинг олдини энди олиб булмайди. Унга Уралашиб колиш фаолиятни оркага тортади, мусибатни огирлаштиради, холос.

Ха, хар кандай нокулай вазиятда колиб кетгандан кура, ундан чикиб кетиш йулидаги таваккалчилик манфаатлирокдир. Европада яшовчилар учун очлик кашшоклик эмас, узига хос ички тозаланиш, танага дам беришнинг бир куриниши хисобланади.

Шуни унутмангки, сиз олиб бораётган уйинда катъий коида бор: ютк磨маслик. Лекин ютказиш аламини тортмаган - ютиш завкини хам хис этолмайди. Яъни уйинда ютиш хам, ютказиш хам, табиий. Буларсиз галаба эхтимолини тасаввур килиш кийин.

- Lituz.com
Elektron kitoblar

To'liq qismini Shu tugmani bosish orqali sotib oling!