

Жо Витале



ТОРТИШ КУЧИ
КАЛИТИ

the **S***ecret*

Инсон борки, бахт ва ҳаловатга интилади. Бир умрлик муҳаббатини топишни, соғ-саломат, ҳар томонлама омадли ва бадавлат бўлишни истайди. Лекин кўп ҳолларда тўсиқларга дучор бўлишса, Коинот уларнинг орзулари амалга ошишига йўл бермаётгандек қабул қилишади.

Ронда Берн ўзининг “Ҳаётнинг энг буюк сири” номли китобида истакларни жалб этиш усуллари сирини бутун дунёга ошқор этган. Лекин бу усуллардан кўпчилик фойдалана олмаяпти.

Нега?

Гап шундаки, ўз орзу-ниятларингизни Коинотга йўллашнинг сири ва унинг калитини топишингиз лозим.

Машҳур “Сир” фильмининг иштирокчиси, яширин имкониятларни очишда тенги йўқ моҳир уста — Жо Витале сизга ана шу калитни тақдим этмоқда!

Мазкур китобни ўқиб, муваффақият калитини топиш сирини ўрганинг ва энг эзгу тилақларингизни амалга ошириш учун биринчи қадамни ташланг. Ҳаётингизда бир-биридан ажойиб ўзгаришлар рўй беришини кўриб, ҳайрон бўласиз.

Бу китобни аввалроқ ўқиганлар аллақачон ҳаётида ўзгаришларни бошлаб юборишган. Сиз ҳам улар қаторига кўшилинг.

Рус тилидан Дилфуза СОБИРОВА таржимаси.

Барча ҳуқуқлар амалдаги қонунларга асосан ҳимояланган.

“DAVR PRESS” нашриёт-матбаа уйининг ёзма руҳсатисиз ишбу нашрни қисман ёки тўлиқ ҳолда бошқа оммавий ахборот воситаларида электрон ёки механик кўринишда кўчириб босиш, магнит ташувчи воситаларда тарқатиш қатъий тақиқланади.

ISBN 978-9943-984-71-4

© “DAVR PRESS” НМУ, 2017

*Сиз — ўз ҳаётингизнинг дурдона асарисиз,
Сиз — ўз ҳаётингизнинг Микеланжелосисиз.
Ҳаётингизни яхшилаш ўз қўлингизда.*

Доктор Жо Витале
(“Сир” фильмидан)

ЎЗИНГИЗГА ҚУЙИДАГИЧА ВАЪДАЛАРНИ БЕРИНГ:

✓ *Қалб хотиржамлигимни ҳеч ким буза олмай-
диган даражада кучли бўламан.*

✓ *Йўлимда учраган ҳар бир кишига соғлиқ, бахт
ва муваффақият тилайман.*

✓ *Ҳар бир дўстимни қандайдир истеъдоди бор-
лигига ишонтираман.*

✓ *Ҳар қандай вазиятнинг фақат яхши томонини
қўраман ва некбин ниятларим амалга ошиши учун
ҳаракат қиламан.*

✓ *Фақат яхши нарсаларни ўйлайман, фақат ях-
ши нарсалар яратаман ва фақат яхши нарсаларни
кутаман.*

✓ *Бошқаларнинг ютугидан худди ўз ютугимдек
қувонаман.*

✓ *Ўтмишдаги хатоларни унутиб, диққатимизни келажакдаги ютуқларга қаратаман.*

✓ *Доим очиқ чехра билан юриб, ҳар бир кишига табассум улашаман.*

✓ *Атрофдагилар танқид қилишига асос қолмайдиган даражада ҳаётимни ўзгартираман.*

✓ *Хавотирланмаслик учун хотиржам, газабланмаслик учун кечиримли, кўркмаслик учун кучли бўламан ва муаммолар юзага келмайдиган даражада бахтли яшайман.*

✓ *Ўзимни қадрлашимни бошқаларга ҳам билдираман, буни баландпарвоз гаплар билан эмас, яхши муомала билан амалга ошираман.*

✓ *Мен ўзимга ишонгандай шунга ишонаман: бутун дунё мен томонда!*



БИРИНЧИ ҚИСМ

КАЛИТ

Илм олими билан шуғуланган ҳар бир киши фанлар ибодатхонасининг кириши эшигига “Сиз ишониниңиз керак” деган ёзув ёзилганини билади”.

**Макс Планк, физика соҳасида
Нобель мукофоти лауреати (1918 йил)**

ЙЎҚОЛГАН СИР

Бизнинг ишонч ва маслагимиз ташқи таъсирларга эмас, шахсий тажрибамизга асосланган.

Дэвид Хоукинс

Тан олинг: ҳаётингизда эришишни, эга бўлишни истаган нарсангиз бор, лекин ҳали уни қўлга киритишга уринмагансиз, тўғрироғи ҳали ҳаракат ҳам қилмадингиз. Камолга етишиш учун бир неча китобларни ўқидингиз, шунингдек, “Сир” ва “Бу ҳақда нималарни биламиз?” фильмларини кўргансиз. Лекин гап мақсадга етишишга келганда доим катта тўсиққа дучор бўлавергансиз.

Нега шундай бўляпти? Нега ҳаётингизнинг бир жабҳасида ҳамма нарсага осонгина эришасиз-у, бошқа бир жабҳасидаги муаммони ҳал қила олмайсиз?

Тортиш кучи ростдан ҳам ишлайдими?

Истакларни амалга оширишнинг йўқолган сиринимадан иборат?

Ҳаётингизда рўй бераётган нарсаларнинг бари ҳаракатларингиз натижасидир. Уларни ўзингиз жалб қилдингиз. Шунчаки ўзингиз билмаган ҳолда жалб этгансиз.

Онг ва тажрибангиздан ташқарида ҳаракатланадиган дастурлаш сирини очиб, сиз воқеалар жараёнини ўзгартиришингиз ва тортиш кучида фойдаланишингиз мумкин.

Покланганингиздан (буни қандай амалга ошириш ҳақида тўхталаман), онгингизда яширин мақсадга эришишда ҳалақит бераётган тўсиқлардан қутулгандан сўнг бошқалар мўъжиза деб атайдиган истакларингизга эришингиз мумкин бўлади. Шахсан мен шу тариқа ҳаётимни ўзгартирганман.

► Ортикча вазндан қутулиш борасидаги тўсиқни олиб ташлаганимдан сўнг 35 кг озиб, нафақат танамни, балки ҳаёт тарзимни ҳам ўзгартирдим.

► Автомобиль борасида ўзим англамаган тўсиқлардан қутулганимдан кейин ўн иккита янги машинали бўлдим. Улар орасида иккита BMW ва қўлда терилган Panoz Esperante GTLM спорт машинаси ҳам бор.

► Лимфа тўқимаси оғир хасталигига олиб келувчи омилларда ҳалос бўлганимда кейин саломатлигим яхшиланди.

► Бошпанасиз, жафоқаш, ҳаёлий бойлик дунёсида яшовчи ёзувчи образидан қутулганимдан сўнг интернетда машҳурликка эришдим ва 30 дан зиёд китоб ёздим. Уларнинг кўпчилиги бестселлерга айланди. Бундан ташқари машҳур “Сир” фильми орқали ҳам обрў қозондим.

Шубҳасиз, ички тўсиқлардан қутулиш орзуларни амалга оширишнинг йўқолган калити ҳисобланади. Балки сиз ҳам ўзингизни поклашингиз керакдир? Буни қандай аниқлаш мумкин? Агар ўзингизга шу саволни берган бўлсангиз, демак, покланиш сизга ҳам керак.

Ўзингизни текширишнинг ишончли усули мавжуд. Бунинг учун қуйидаги саволларга самимий жавоб берсангиз кифоя.

► Сизни бир хил қолипдаги бир-бирига ўхшаш муаммолар таъкиб этадими?

► Янги йилдан олдин бир қанча режалар тузиб, кейин уларни унутиб юборганмисиз?

► Ўз-ўзини тарбиялаб, камолга етказиш усули қачонлардир сизда иш бермагани учун унга шубҳа билан қараганмисиз?

► Мақсадга эришиш йўлида бирор марта астойдил ҳаракат қилганмисиз?

► Омадингиз чопишига нимадир тўсқинлик қилаётганини сезганмисиз?

► “Сир” фильмини кўргач, интилган нарсангизга эришишга ҳаракат қилганмисиз?

Агар саволларга ҳатто ёлғиз қолган пайтингизда ҳам самимий жавоб бермаган бўлсангиз, унда ҳаётингизнинг қайсидир жабҳасида ечими топилмаган муаммолар мавжуд. Масалан, бу ортиқча вазн билан боғлиқ бўлиши мумкин. Балки сиз барча парҳез қоидаларига риоя қилиб, барча машқларни бажариб кўргандирсиз, шунга қарамай ўзгариш бўлмаган ёки кўп ўтмай яна аввалги вазнингизга қайтгандирсиз. Ўзингизни худди қарғишга учрагандек ҳис қиляпсизми?

Муаммо ўзаро муносабатларда ҳам бўй кўрса-тиши мумкин. Дейлик, учрашувга чиққанда, муносабатларни йўлга соламан деганингизда ёки оилавий муҳаббатни асраб қолишга уринганингизда нимадир халақит беряптими?

Ёки пул муаммосидир?! Бир нечта соҳаларда ишлаб кўргансиз, лекин уларнинг бирортаси ҳам сизни қониқтирмайди. Хаёлан бу ҳаётга нима мақсадда келганингизни аниқлай олмаётгандексиз.

МУНДАРИЖА

Ўзингизга куйидагича ваъдаларни беринг 3

Биринчи қисм

КАЛИТ

Йўқолган сир	5
Калит	10
Қоинот қандай ишлайди?	13
Тортиш қонуни	17
Истисносиз қоидалар	23
Ҳар доим ҳаракат қилиш керакми?	28
Қандай қилиб миллион долларни жалб қилиш мумкин?	32
Нега моддий кўмак сўраймиз?	36
Орзуларингиз чегараси борми	39
Мўъжиза қутинг	44
Улкан мақсадларга интилинг!	46

Иккинчи қисм

ПОҚЛАНИШ УСУЛЛАРИ

1-усул. Шу ерда ва ҳозир	49
2-усул. Ички дастурларингизни ўзгартиринг	57
3-усул. Фикрларингиздаги чалқашликни йўқотинг	64
4-усул. Гипноз таъсиридаги воқеалар	68
5-усул. Мен Сени севаман	76
6-усул. Муаммодан қутулишнинг осон йўли	84
7-усул. Туйғуларингизни “аниқлаштириб” олинг	88
8-усул. Мени кечир	93
9-усул. Танангиз сизга мурожаат қиляпти	98
10-усул. Муҳим хабар	106

Учинчи кием

МУЎЖИЗА

Савол ва жавоб.....	111
Бойликни жалб қилишнинг беш йўли.....	121
Муъжизаларни жалб қилиш дастури нима?.....	125
Муъжизаларни жалб қилиш дастури қандай ишлайди?.....	127
Туйгулар нима дегани?.....	129
Туйгулар қаерда “яшайди”?.....	130
Бу туйгулар кимники?.....	130
Нега туйгулардан озод бўлиш керак?.....	131
Ўзимдаги нохуш туйгулардан қачон қутулсам бўлади?.....	131
Ижобий туйгуларни нима қилиш керак? Улардан нега қутулиш лозим?.....	132
Туйгуларни қандай ҳис қиламиз?.....	135
Бу туйгулардан қандай қутулиш мумкин?.....	135
Туйгулардан тез ва осон қутулиш усули қайси?.....	135
Нега туйгуларнинг бош ўзагига таъсир этиш лозим?.....	136
Бу китобдан қандай қилиб кўпроқ фойда кўриш мумкин?.....	137
Туйгулардан халос бўлишга доир савол ва жавоблар.....	138
Покланиш усули.....	140
Ҳис-туйгулардан озод: ҳар қандай нохуш фикр ва хаёллардан бир зумда қутулишнинг 17 оддий усули.....	140
Муаллифдан.....	155
Муаллиф ҳақида.....	156



Lituz.com

**To'liq qismini
Shu tugmani
bosish orqali
sotib oling!**