



Сирли кекса хитой, ёки доктор Дао, бу ажойиб китобча қаҳрамонларига ҳар доим ҳаётнинг энг таҳликали дамларида пайдо бўлади. Яшашдан толиқиб, ҳафсаласи пир бўлган кишилар бахтли бўлишнинг сирларидан бохабар бўлгач, қувноқ, кучли, янгиланган инсонларга айланадилар ва Буюк Мавжудлик ҳақасини бошқаларга етказадилар. Муаллифнинг ўзи ҳам ушбу китобда битилган амалларга содиқ қолгани унга омад келтирган. Ҳажми муъжазлигига қарамай, бундан-да яхшироқ ибратли китобни тасаввур этишингиз қийин. Кекса хитойнинг сирларидан фойдаланиш, бу оламда бахтли ва эркин яшашингизга имкон беради.

Бунинг учун Адам Жексоннинг Саломатлик, Бойлик ва Муҳаббатнинг ўнта сирлари тўғрисидаги қолган китобларига ҳам эга бўлиш фойдадан холи бўлмайди. Мазкур китоблардан ҳеч бири сизни бефарқ қолдирмайди.

*Рафиқам Карен ҳамда фарзандларим София ва
Сэмюэлга абадий меҳр билан бағишлайман.*



Адам ЖЕКСОН

**БАХТЛИ
БЎЛИШНИНГ
ЎНТА СИРИ**

*Ҳаётингизни ўзгартирадиган донишмандлик ва
бахт ҳақида замонавий зарбулмасал*



ТОШКЕНТ
«DAVR PRESS» НМҲ
2013



ТАШАККУРНОМА

Ушбу китобнинг яралиши ва унинг устида иш-лашда каминага кўмаклашган барча инсонларга мин-натдорчилигимни билдиришни истаيمان.

Адабий котибим Сара Менгук ва унинг ёрдамчиси Жоржия Гловерга кўрсатган жонбозликлари учун; Торсон нашриётининг барча ходимларига, айниқса, Эрика Смитга мазкур китоб яралиш жараёнида билдирган жўяли мулоҳазалари ҳамда Фиона Браунга қўлёзмани таҳрир этгани учун ташаккур изҳор этаман.

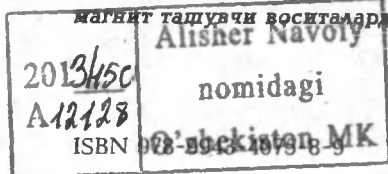
Доимо ёзувчилик фаолиятимни қўлаб-қувватлаб, мен учун битмас-туганмас илҳом ва меҳр манбаи бўлиб қолган волидамга; мени қўлаб-қувватлаб, барча ишларимга раҳнамолик кўрсатгани ва ёрдам бергани учун падари бузрукворимга; бутун оила аъзоларим ва дўстларимга уларнинг меҳру муҳаббати учун раҳмат.

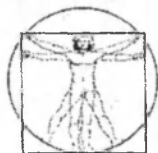
Ва ниҳоят, менга ва бошлаган ишимга доимо ишонган рафиқам — Каренга нисбатан муҳаббатимни ифодалашга сўз ожизлик қилади.

N1 31802
291

Барча ҳуқуқлар амалдаги қонуналарга асосан ҳимояланган.

“DAVR-PRESS” нашриёт-матбаа уйининг ёзма рухсатисиз ушбу нашрни қисман ёки тўлиқ ҳолда бошқа оммавий ахборот воситаларида электрон ёки механик курунишда кучириб босиш, магнит ташувчи воситаларда тарқатиш қатъий тақиқланади.





КИРИШ

*Сиз бахт излаб бутун оламни кезиб чиқасиз,
у эса доим ёнгинангизда, ҳар қандай инсоннинг
қули етгудай масофададир...*

Гораций

Истаган кишингиздан ҳаётдан ҳаммадан ортиқ қандай тилаги борлигини сўрасангиз, энг кўп тарқалган жавоб: «Мен шунчаки бахтли бўлишни истайман», деган сўзлардан иборат бўлади. Булмаса, нима учун бахтли инсонлар шунчалик оз? Нима сабабдан дори ишлаб чиқаришда антидепрессант (тушкунликдан асровчи восита)лар энг жадал ривожланаётган соҳа бўлмоқда? Ўзларини бахтли ҳисобловчи кишилар нима учун бунчалар кам? Балки, бахтни топиш мумкин бўлмаган жойдан излаётгандирмиз?

Ишончим комилки, қанча пул топаётганимиз, ким бўлиб ишлаётганимиз ва қаерда умргузаронлик қилаётганимиздан қатъи назар, ҳаммамиз бахтли бўлишга лаёқатлимиз. Умримиз кечаётган онда шарт-шароитларимиз қандай бўлса-да, биз нафақат шунчаки бахтли бўлиш, балки тўлиқ бахтиёрлик туйғусидан баҳрамандликка лаёқатлимиз.

Ҳақиқий Бахт гаму ҳасратнинг йўқлигида эмас, балки қувонч, мамнуният ва ҳаётдан лаззатни туйишдан иборат. Бу инсон доимий равишда роҳат-фароғатда юриши керак, деган маънони билдирмайди. Ахир, ҳаётимизда шундай дамлар ҳам бўладики, шахсий йўқотишларга дуч келамиз, улар табиий равишда мусибат, андуҳ ва кўнгил қолишларни келтириб чиқармай сира иложи йўқ. Лекин



бу изтиробларни енгиб утишга кўмаклашувчи воситалар мавжудки, кўпинча ҳаётӣй синовлар ва кулфатларни ғалабаларга айлантиришга қодирмиз.

Бошқа кўпгина зарбулмасаллардан фарқли ўлароқ, ушбу китоб қаҳрамонларининг (мен таниган бир неча донишманд кишиларнинг умумлашган образи ифодаланган кекса хитойдан ташқари) бошидан кечирганлари ҳаётӣй воқеаларга асосланган. Албатта, қиссахонликни янада қизиқарлироқ қилиш умидида айрим персонажлар исми ҳамда ҳаёт тарзини ўзгартирдим, аммо уларнинг барчаси ўз умрининг хатарли дамларида ғалабага эришганлари рост ва ҳар бир бобда ёзилганидай, бахтли бўдилар. Умид қиламанки, уларнинг бошидан кечган воқеалар сизни ҳам илҳомлантиради ва руҳингизни кўтаради, сиз ҳам улардан ибрат олиб, ўз ҳаётингизда Ҳақиқий Бахтга эришасиз.

Адам ЖЕКсон

Хартфордшир, март, 1995





РУЛДАГИ ОДАМ

Хаммаси октябрь ойининг совуқ ва ёмгирли кечасида, у уйга ишдан қайтаётган чоғида бошланди. Соат саккизлар эди — бу ҳафтада у учинчи бор хизматда ушланиб қолишига тўғри келди. Кун бўйи осмонни булут қоплаган ва айтиш мумкинки, осмону фалак шаррос қуйиб турган жалани бу йигитча уйга равона бўлаётган чоғига асраб қўйгандэк эди. Унинг хаёллари радиобошловчи берган саволдан бўлинди. Савол жуда оддий эди, гарчи унинг жавоби йигитни купроқ қизиқтирса-да, бу саволни ўзига ҳеч қачон бермаган эди.

Берилган саволга бутун мамлакат бўйлаб ўтказилган сўровнома сабаб бўлганди. Унда ҳар эллик кишидан фақат биригина ўзини бахтли ёки қаноатланган дея ҳисоблаши ҳамда унтадан биттасигина атиги бир лаҳза давомида ўзини ҳақиқатда бахтли ҳис этганини хотирлай олгани маълум бўлибди. Радиобошловчи тингловчиларга оддий ва очиқ савол билан мурожаат қилди: «Сиз бахтлимисиз?»

Бу сўзлар кутилмаганда йигитни ўз ҳаёти ҳақида ўйлашга мажбур қилди. У дабдурустдан умрида айнан нима етишмаётганини сўз билан ифодалай олмасди: унинг саломатлиги дуруст, яхшигина иши бор, маоши тўловларни тўлаш ва гоҳ-гоҳида майда-чуйда қувончли воқеаларга сарфлашга доимо етади, унинг яқин дўстлари ва суюмли оиласи бор. Буларнинг барчасига қарамасдан, ич-ичидан ўзини лоқайд, тушкунликка



тушган, ҳаётдан безгандай сезарди. Унга нимадир етишмасди, лекин ўша нималигини ўзи ҳам билмасди, унга ҳаёти қандайдир ўта муҳим нарсадан мосуволлиги аён эди, холос. У ҳаётини тавсифлаб баён этишига жуда кўп сўзлар мавжуд эди, лекин улар таркибига «бахт» сўзи кирмагани аниқ.

Қачонлардир Торо: «Купчилик инсонлар ўз умрини осуда тушкунликда кечирадилар», деб айтган сўзларини йигит айнан ўз ҳаёти ҳақида ифодаланганини хаёлидан ўтказди. Ҳар бир кун бошланишидан то ниҳоясига қадар тинимсиз курашдан иборат. Кўнгилсизлик ва оғир кечинмалар бу кунларга доимий йўлдошдек туюларди. Йигит ҳаёти поёнсиз бир хилдаги доирага айлангани ҳақидаги ҳиссиётларини енгиб ўтолмасди. Ёшлиқдаги орзу ва умидларига нима бўлди? Қани унинг болалиқдаги қалбини тоширган ғайрати, шодлиги-ю қувончлари? Уларнинг барчаси бу тинимсиз курашга қачон айланиб улгурди экан?

У ҳаёт тинимсиз курашдан иборатлигини қайдадир ўқиганди, бироқ йигит бунга кўниколмасди. «Албатта, – дерди ўзига ўзи, – ҳаётда бундан-да муҳимроқ нимадир бўлиши керак». У ўзини адашиб қолгандек, гўё баҳайбат лабиринт ичига қамалган-у, унга қандай тушганини англолмай ва чиқиш йўлини қайдан излашни билолмагандай сезарди.

Худди шу лаҳзада йигитнинг ўйлари бўлинди — бу сафар машина капотидан кўтарилаётган дуд сабаб бўлди.

– Жин урсин! Бири бўлмаса, бошқаси тайёр туради, – мингирлади у машинасини йўл ёқасида тўхтатаркан. У ташқарига чиқиб, капотни кўтарди. Моторга қараган эди, юзига қайноқ бугдан ҳосил бўлган иссиқ ҳаво урилиб, уни қалқиб кетишга мажбур қилди.

Камзулини бошига ёпиб, шамол ва ёмғирдан қандай бўлмасин муҳофазаланиш учун эгилганча, энг яқин масофадаги телефон бор жойгача бир ярим чақирим йўл юриб борди. Носозликни тузатиш хизматини чақиртирди. Оператор унга механик тахминан бир соатлардан сўнг



боришини хабар қилди. Унинг машинасига қайтиб, кутишдан бошқа чораси йўқ эди.

Шундай совқотган, чарчаган ва аянчли аҳволдаги йигит машинаси томон имиллаганча қайтарди. Бу ҳодиса ҳаётида энг чуқур ўзгаришларнинг бошланиши эканини ҳали билмасди.





- Lituz.com

Elektron kitoblar

**To'liq qismini Shu tugmani
bosish orqali sotib oling!**