

ОНГ ОСТИ СИРЛАРИ

**Валерий  
Синельников**

# **Ниятнинг кучи**

орзу ва истакларни қандай қилиб  
амалга ошириш мумкин

Ният нима? Қандай қилиб уни тўғри ифодалаш ва кундалик ҳаётдан ундан самарали фойдаланиш мумкин? Қандай қилиб ички кучни қўпайтириш мумкин?

Бу китоб ана шу ва бошқа кўнгина саволларга жавоб топишга, ҳаётдаги истакларингизга муносабатингизни ўзгартиришга, иродангизни кучли, ҳаётингизни эса – ёрқин ва бахтли қилишга ёрдам беради. Муаллиф томонидан яратилган дунёқарашнинг янги молели, унинг самарали методика ва стратегиялари кўнглингиздаги орзунгизга эришишгагина эмас, ноҳуш воқеаларнинг олдини олишга ҳам ёрдам беради. Сиз фикрлаш ва ҳатти-ҳаракатингизда мослашувчан бўлишга, кўтаринкилик ва ният-тозалигига ўрганасиз, салбий туйғулар ва иримлар билан хайрлашасиз, ички ижодий имкониятингизни очиб, рўёбга чиқарасиз ва кўнглингиздаги орзунгизни амалга оширасиз.

Китоб шифобахш кучга эга!

## Рус тилидан Фируз Сафаров таржимаси

© В.В. Синельников, 2008

© Ф. Сафаров (тарж.), "Бухоро" нашриёти,  
"Shahzod-print" хусусий корхонаси, 2015

## **БАҒИШЛОВ**

Бу китобни суюкли ўғилларим: Дмитрий ва Светозарга бағишлайман. Менинг эзгу бир ниятим бор: - сизларнинг соғлом, кучли ва ҳаётнинг барча соҳасида муваффақиятга эришган кишилар бўлиб етишишингизни истайман.

## **МИННАТДОРЧИЛИК**

Ҳар доимгидай мен кўп сонли мижозларимдан миннатдорман. Айнан улар менга китоб учун катта материал тақдим этишди. Улар туфайли ва улар билан биргаликда ўзим ҳам ўзгардим.

Китобни нашрга тайёрлашдаги хизмати учун Анатолий Олейниковга алоҳида миннатдорчилик билдираман.

## Сўз боши

Муҳтарам ўқувчи! Бир неча йил олдин шифокорлик йўлига кириб, мен инсон руҳиятининг, онгли ва ғайришуурий аклининг бепоён кенгликлари бўйлаб ўта мароқли саёҳатни бошладим. Мен кўплаб марта ўзимга қуйидаги саволларни берардим: “Одамлар қандай қилиб ва нима учун ўзига касаллик ва муаммоларни яратади? Қандай қилиб одамларга ўз ҳаётини ўзгартиришга ёрдам бериш мумкин? Қандай қилиб инсоннинг ҳаётини соғлом, кучли ва бахтли қилиш мумкин?”

Бу йўлда ҳар қадамда олдимда турли тўсиқлар пайдо бўлар ва беҳисоб хазиналар очиларди. Аста-секин мен бу оламнинг ривожланиш қонунларини англаб ета бошладим. Шуни тушундимки, одамлар ўзининг қандай улкан куч ва энергияга эга эканлигини ҳатто ҳаёлига ҳам келтирмайди. Ва кўп ҳолда улар бу энергияни ўз ҳаётида оғриқ ва азоб туғдириш учун сарфлайди.

Мен узоқ йиллар давомида соғлиқ ва касалликни ўргандим. Одамлар билан ишлаш жараёнида ҳозирда мавжуд бўлган барча даволаш усуллари бирлаштирувчи янги медицина моделини яратдим. Бу ҳақда биринчи китобим “Дардингни сев”да ёзган эдим. Кейин мен бу моделдан фақат соғликни яхшилаш учун эмас, ҳаётнинг одамлар билан муносабат, иш, моддий аҳвол каби соҳаларини ҳам уйғунлаштириш мумкинлигини тушундим.

Менинг сўзларим қуруқ гап эмас. Моделимнинг самарадорлиги вақт билан синалган. Ҳар бирингиз уни ўрганиб, шахсий ҳаётингиздаги кўплаб муаммоларни ҳал қилишингиз мумкин. Сиздан талаб этиладиган ягона нарса ўзгаришга тайёр бўлишдир. Сиз ҳаётингиздаги бирор нарсани ўзгартирмақчи бўлсангиз, китобни ўқиб чиққанингиздан сўнг ўзгаришлар содир бўла бошлайди.

Бу китобда мен Ният сеҳргарлиги тузилишини очиб бераман. Бироқ бу сўз сизни кўрқитмасин. Мен сизни афсунгар ва сеҳргарга айлантirmoқчи эмасман, чунки сиз аслида сеҳргарсиз, фақат ўзингиз бундан беҳабарсиз. Сиз кўлингизда оқ ёки қора афсунгарликка доир қўлланмани ушлаб турганингиз йўқ. Бу китоб ҳар қандай сеҳргарлик асосида ётган қонуниятлар ҳақида. Қачонлардир махфий бўлган бу билимларни эгаллаб, сиз ўз олам моделингизни чинданам қизиқарли қилишингиз мумкин ва ҳаётда жудаям самарали ҳаракат қила бошлайсиз.

## Китоб билан қандай ишлаш керак

Бу китобнинг ҳар бир боби шундай ёзилганки, онгнинг чуқур, соғломроқ ва уйғунроқ қатламларига таъсир қилиб, кишини ҳаракат қилишга ундайди. Бу китобни ўқишдан келадиган ёрдамга шубҳа йўқ. Сиз уни кўриб, ҳис қилишингиз мумкин, Бу гапим сизга нокамтарлик бўлиб туюлиши мумкин, бироқ китобларимни ўқиган кишилар шундай деярли. Китобларимни ўқиб чиққач, уларнинг кўпчилигининг жисмоний ва руҳий аҳволи яхшиланган, эски оғриқлари йўқолган ва шахсий ҳаётида ижобий ўзгаришлар рўй берган.

Китобимдан муқаддас орзунгиз, ҳаётдаги ниятларингизни рўёбга чиқаришга доир қўлланма сифатида фойдаланинг. Ручка, қоғоз ва албатта сабр-тоқат билан куролланинг. Ҳар қандай қўлланма сингари китобни ундаги маълумотни тўлиқ ўзлаштириш учун қанча керак бўлса, шунча марта ўқиб чиқинг. Шу билан бирга ёзилганларни амалда синаб, текшириб боринг.

Китобда амалий машқлар кўп. Маслаҳатим: кейинги бобга ўтишдан олдин бу машқларни бажаринг. Шошилманг! Ўзингизга керак бўлган нарсаларни албатта қўлга киритасиз.

Бу автомобилни бошқаришга ўхшайди. Аввал сиз қоида, белгилар, автомобилнинг тузилишини ўрганасиз. Яъни назарияни. Сўнг автомобил рулига ўтириб, янги билимларни амалда мустақкамлайсиз. Ёнингизда тажрибали инструктор бўлса янаям яхши – шунда камроқ хато қиласиз. Ўз-ўзидан аёнки, қанчалик кўпроқ машқ қилсангиз, ҳайдашни шунчалик яхшироқ ва тезроқ ўрганасиз. Ҳатто бирмунча вақтдан кейин уста бўлиб, бошқа кишиларга ўргата бошлашингиз ҳам мумкин. Ва сизда ўз услубингиз пайдо бўлади.

Менинг китобим бир муддат ҳаёт йўлингиздаги қўлланма, нагасангиз, Коинотнинг чексиз кенгликлари бўйлаб йўл курсатувчи бўлишини истардим. Балки менинг китобим сиз на атрофингиздагиларга қувонч келтирадиган бетакрор ҳаёт йўлингизни топишга ёрдам берар. Иншооллоҳ!

Сизни ишонтириб айтаманки,бу китобда ёзилган барча нарсани амалда қўлласангиз, ҳаётингиз яхши томонга ўзгаради.

Сизга омад тилайман!

## БУЮК АЛХИМИК

Христиан ер остидаги уйнинг узун, зах ва қоронғи йўлагидан юриб борарди. Уни олдидан ва орқасидан роҳиблар кийимидаги икки одам кузатиб борарди. Машъалаларнинг ёғдуси деворларда ғаройиб сояларни ҳосил қиларди. Оёқ товушлари кулоққа баралла эшитиларди. У тош тахталарга оҳистароқ қадам босишга ҳаракат қилгани сари унинг қадам товушлари шунчалик баландроқ эшитилаётгандек туюларди.

Қизиқ, бироқ Христиан кўркувни ҳис қилмасди. Унинг ҳозирги асосий туйғуси қизиқувчанлик эди. У қаерда ўзи? Бу одамлар уни қаёққа олиб кетишяпти? Бугун эрталаб бозорда улар унинг олдига келиб шундай дейишди:

– Буюк Магистр сени кутяпти!

Христиан савол бермоқчи эди, бироқ кўринишидан ёши каттароқ роҳиб гапирмаганинг маъқул деб ишора қилди.

– Орқамиздан юр, – деди у.

Улар уни адаштиришга уриниб, узоқ вақт шаҳар кўчалари бўйлаб олиб юрдилар. Балки орқамиздан биров кузатмаяптимики деб текширгандирлар. Ниҳоят улар қандайдир бир эски бино олдига келиб, Христианнинг кўзини боғлаб қўйишди. У қаршилиқ кўрсатмади ва қочишга ҳам уринмади. Унинг кўнглида осойишталик ҳукм сурарди. Христиан ички сезгисига ишонарди.

У дарҳол боғич остидан ниманидир кўришга уринишдан воз кечди, чунки боғич кўзларини маҳкам боғлаб турарди. У фақат қандайдир оғир бир нарсанинг жойидан силжиганини эшита олди, гўё оғир эман эшиклар очилаётгандай эди. Бироқ у деворда ҳеч қандай эшик йўқлигини аниқ биларди. Чамаси махфий йўлак очилди. Роҳиблардан бири олдинга ўтиб олди, орқасида турган роҳиб эса уни оҳиста итариб, юриш кераклигини англатди. Бир неча қадам юргач, Христиан ертўланинг совуқ рутубатини ҳис қилди. Орқадан ўша ғалати товуш эшитилди. “Кириш йўлини ёпишди”, – деб ўйлади Христиан.



Боғиччи ечиб олишди, бироқ қоронғуликда ҳеч нарсани кўриб бўлмасди. Биринчи роҳиб чақмоқтошни уриб ўт чиқарди ва иккита машғалани ёқди. Биттасини ўзига қолдириб, иккинчисини шеригига берди. Ер остидаги йўлаклардан юриш бошланди. Узоқ юришди. Шу боис Христианда ўйлаш учун вақт бор эди. У ўзига шундай савол берарди: “Уни бу ерга нима олиб келди?” Бу кишилар инквизициянинг одамлари эмаслигига унинг ишончи комил эди. Унда у бу одамларни нимаси билан қизиқтириб қўйди экан? Христиан ҳали душман орттириб улгурмаган эди. Ҳеч қандай сирни ҳам билмас эди. У университетда тузуккина ўқир ва яхши шифокор бўлишни орзу қилар эди.

Ягона сабаб – қассобнинг дўконига содир бўлган кечаги воқеа бўлиши мумкин эди. Христиан бу воқеа унинг ҳаётида туб бурилиш ясайдиган воқеа бўлишини хаёлига ҳам келтирмаган эди.

Ўша куни ҳамма иш кўнгилдагидек кетаётган эди. Университетдаги машғулотлардан сўнг у одатдагидай қассобнинг дўконига йўл олди. Бироқ гўшт сотиб олиш учун эмас. Унинг стипендияси бунга имкон бермасди. Латин тилидан таржима қилиб топадиган озгина пулини эса у китоб сотиб олишга сарфларди.

Уни бу ерга ишқ-муҳаббат етаклаб келган эди. Қассобнинг Патриция деган гўзал қизи бор эди. Мана бир ҳафтадан бери у ҳар куни машғулотлардан кейин гўшт дўконига кирарди.

– Яхши йигит, – деб хитоб қилди дўкон эгаси Христиан ичкарига кирганида. – Сиз бу ерга қачонгача келмоқчисиз? Мен сизга кеча тушунарли ва аниқ қилиб айтдим-ку, сиз – қизимга лойиқ жуфт эмассиз деб. У бошқа кишига аталган. Мен унга бадавлат куёв топиб қўйдим. Унинг сиздан фарқли равишда, ҳамёнида бир нима бор.

– Бироқ мен буюк шифокор бўламан ва бой бўламан, – жавоб берди Христиан.

– Қачон бой бўлсангиз, ўшанда келинг, – деди қассоб эътирозга ўрин қолдирмайдиган оҳангда.

Христиан кўчага чиқди. Унга қаттиқ алам қиларди. Нима учун Худо унга бойлик бермаган-а? Бой бўлганида қассоб у



**- Lituz.com**

**Elektron kitoblar**

**To'liq qismini Shu tugmani  
bosish orqali sotib oling!**