

Жаҳон бестселлери

**МИРЗАКАРИМ
НОРБЕКОВ**

**ТЕНТАКНИНГ
ТАЖРИБАСИ 2**

Ўзликни англашнинг йўлининг калитлари



Жуда бахтли бўлиш ва ўз жуфти ҳалолнингизни топиш ҳақида

УЎК: 821.512.133-7

КБК: 88.53

Н79

Норбеков, Мирзакарим

Тентакнинг тажрибаси 2. Ўзликни англаувчи йўлнинг қалитлари
 [Матн]: М. Норбеков. – Тошкент: Spectrum Media Group, 2016. – 400 б.

ISBN: 978-9943-4598-8-5

УЎК: 821.512.133-7

КБК: 88.53

Бу китобда муаллиф китобхонни ҳаракатга келтириш, бу ҳаётга нима учун келганини эшлагга мажбурлаш, ўзидаги ижодкорни, орзуларга берилувчи инсонни ва шоиртабиатлилиқни уйғотиш учун нафақат бор кучини, шу билан бирга ўттиз йиллик сабоқ бериш тажрибасини ҳам ишга солади.

Аниқ мўлжалга олинган ва қатъий йўналтирилган тепкилар ёрдамида Мирзакарим Норбеков танангизнинг чангини қоқиб туширар экан, ўта муваффақиятли, ўта бетакрор ва жуда бахтли бўлиши учун китобхонни яхшилаб силкитиб олади.

Рус тилидан
 Меҳри БОНУ таржимаси

Масъул муҳаррир:
 Муҳиддин Омон

Тақризчилар:
Ф.К. Анзиратов, тиббиёт фанлари доктори
Ҳ.Н. Бобобеков, Турон фанлар академияси
 ва Лейбниц номидаги Европа
 табиий фанлар академияси академиги,
 тарих фанлари доктори

ISBN: 978-9943-4598-8-5

© М.С. Норбеков, 2016.

© «Spectrum Media Group», 2016.

*Қандай қилиб жуда бахтли
 бўлиш ва бунинг устига жуфти
 ҳалолингизни ҳам топиш ҳақида.*

С

алом, менинг қадрли ўқувчим! Мен қайси жинс вакили эканингизни, ёшингизни ҳам билмайман-у, лекин Сиз ҳақингизда баъзи бир нарсаларни аниқ айта оламан. Сиз тентаксиз. Эсингиз ҳам жойида эмас. Рисоладагидек одам рисоладагидек яшайди. Сиз эса... Мен Сиздақаларни ўттиз йилдан ортиқроқ вақтдан бери ўрганиб келмоқдаман.

Рисоладагидек одам бу китобни сотиб олмаган бўларди. Кўнгил очиб, ҳордиқ чиқариш учун ана телевизор бор, дам олиш кунлари эса табиат қўйнида кабобхўрлик деганларидек, ёки бар, дискотека ва кўплаб бошқа усуллар мавжуд. Нима қиласиз чираниб? Ҳозирги пайтда кўпчиликнинг уйида кутубхона ҳам йўқ. Фикримга қўшиласизми?

Мабодо Сиз шу даражада ўқимишли, аҳли дониш, яъни нафақат кутубхонага эгасиз, бунинг устига-устак у ердаги китобларни ўқиб чиққан бўлсангиз ҳам, бу сизни ихтиёрингизда бўлган китоблардаги билимлардан ўзингиз учун фойдали нимадир ундирганингизни англамайди, акс ҳолда биз ҳозир бу ерда учрашиб ўтирмаган бўлардик.

Мирзакарим Нобеков

Шуни билингки, азиз ва мухтарам кадрдоним, мен Сизни ҳаракатга келтириш учун, бу дунёга нима учун келганингизни эслатиш, Сиздаги беназир яратувчанликни ва шоиртабиатлиликни уйғотиш учун нафақат бор кучимни, ўттиз йилдан буён йиғиб келган жамики билимимни, салоҳиятимни ҳам ишга соламан.

Аниқ мўлжалга олинган ва қатъий йўналтирилган тепкилар ёрдамида гавдангизнинг чангини яхшилаб қоқиштириб-куқуштириб, сизни шундай уйғотиб юборайки, токи сиз бу китобдан нима олиш мумкин бўлса ҳаммасини олишга эришинг, яъни сиз ниҳоятда муваффақиятли, ниҳоятда бетакрор ва тўла-тўқис бахтли шахсга айланинг.

БИРИНЧИ ТЕПКИ **Кириш**

Бу бўлимда китобхон ўзининг 33 бахтсизлигининг ҳақиқий муаллифини таниб олади, қовурғаси остига бир жусфт туртки ва мушоҳада учун бир коса маълумотга ҳам эга бўлади. Яна шу билан бирга муаллифнинг баъзи бир калтафаҳмларга ҳам муваффақият билан етказиш учун қандай услубни қўллашини билиб оласиз.

Кўпчилик одамларда «ўқимишли», «зиёли», «олий маълумотли» сўzlари зерикиш кайфиятини уйғотиб, энсасини қотиради. «Маънавиятли» сўзи сизга нисбатан мурувватли бўлиш, ачиниб қараш туйғуларини пайдо қилади. Улар сизга қараб: «аттанг, шўринг курғурнинг аҳволи чатоқ-ку, бутунлай томи кетиб қолибди», деб ўйлашади.

Сизни нима сабабдан ва нима учун китоб ўқиётганингизни улар зинҳор англаб етолмайдилар. Сизда, кадрли китобхон, Худо берган қобилият бор эканини эса улар мутлақо тушунишмайди.

Бу ўзгаларнинг тажрибасини ўзига сингдириб, мазкур илмларни ўзининг шууридан ўтказган ҳолда, уларни ҳаётда қўллай билиш қобилиятидир. Бу қобилият, агар аниқ айтадиган бўлсак, тахминан ўн минг одамдан етти-саккизтасигагина насиб этади.

Англашга, билишга, мушоҳада юритишга бўлган бу интилиш, кўпчиликнинг жинсий етилиш босқичида яхши ривожланмай, тўхтаб қолади.

Тахминан йигирма тўрт ёшларга келиб, одам вужуд деб аталадиган ўз қалъасининг ғафлат кўчаларига сингиб кетади. Шунчаки қорнини кўтариб юрган нафс бандаси, ўз қиёфасига эга бўлмаган биологик робот сифатида ўзгаларнинг тутуриқсиз, беъмани ҳақиқатларини такрорлашнигинга эплейдиган ва айни пайтда ушбу ҳақиқатларни ўз фикри деб ишонадиганлар тўдасига қоришиб кетади.

Сизда эса маърифат учқуни ҳали сўнмаган. Демак, фақат қорин ғамида юргани учун нукул ҳожатга қатнайдиган улкан тўда орасида сиз ўзингизни, ўзлигингизни сақлаб қолингиз, камол топишингиз, севишингиз, ўз тақдирингизни ўзингиз яратишингиз керак.

Биз Сиз билан ушбу китоб саҳифалари орқали мулоқот қиламиз. Сиз менинг маълумотларимни ўз дунёқарашингиз, онгингиз, «Бу нима?», «Бу шундаймикин ёки шундай эмасмикан?», «Бу менга тўғри келади, бу эса тўғри келмайди!» сингари шахсий ўлчовингиз, мезонларингиз элагидан ўтказасиз! Охир-оқибат қарабсизки, Мен Сизга уқтираётганларимнинг бари аллақачон Сизда мавжуд эканлиги ойдинлашади.

Мен Сизни ўзингиз шундоқ ҳам биладиган нарсаларни бажаришга мажбурлашим учун, бу китобга пешона тери билан топган пулларингизни сарфладингиз! Айтинг-чи, бу даҳшат ёхуд бемаънилиқнинг ўзи эмасми?



Инсон онги ўзи учун тушунарсиз маълумотга, ўз хотирасида мавжуд бўлмаган маълумотга нисбатан эътиборсиз бўлиб, гўё уни пайқамайди.

Сиз ҳақингизда қисқача гапириб ўтдим. Энди ўзим ҳақимда ҳам бироз айтиб ўтмоқчиман. Қандай қилиб

шу аҳволга тушиб қолдим экан-а, мана, сизларга ўзингиз шундоқ ҳам биладиган нарсаларни ўргатяпман? Аслида, мен ҳам сизларга ўхшаган одамман. Шунчаки биз Сиз билан касб-коримиз жиҳатидан фарқ қиламиз, холос. Мен — мураббий бўлиб туғилганман.

Педагоглар (агар улар ҳақиқий педагог бўлишса) ўзларининг танлаган йўллари — савдо-сотик эмас, дастурловчилик эмас, қурувчилик ёки бошқа касбу кор эмас, балки айнан бошқаларга сабоқ бериш эканини яхши билишади. Инсон шундай бўлиб туғилади.

Биров капалаклар коллекциясини тўплашдан завқ олса, бошқаси марка йиғишдан, учинчиси эса қирқ даража совуқда балиқ овлашдан роҳатланади. Жип машинасига ўтиради-да, юзлаб километр йўлни босиб ўтади, чодир ўрнади, қалинлиги бир метрга яқин музни тешиб, куни бўйи ўтиради, кун охирида қоронғу тушгач эса катталиги атиги бармоқдек келадиган бир ҳовуч олабуға балиғини овлай олганидан хурсанд бўлиб ортга қайтади.

Бинобарин, ҳар бир киши ўзгалар учун мутлақо тушунарсиз бўлган ўзининг сеvimли машғулотидан, эрмагидан роҳатланади. Масалан, мен бошқалар муваффақиятга эришса роса лаззатланаман. Ахир бу кимсага муваффақиятга эришиш сирларини тушунтириш учун қанча тер тўкишга тўғри келганини, баъзан шу мақсадда унинг ортидан тепки туширишга мажбур бўлганларимни бир мураббий сифатида яхши биламан-да.

Лекин энг муҳими шундаки, бу кимса мақсад сари астойдил интилди ва унга эришди. Энди у қандайдир мартабаю даражаларга эришиб, сен ҳақингда, сенинг борлигинг тўғрисида мутлақо унутиб юборган тақдирда ҳам, кунлардан бир кун телевизорми, газетами ёки Интернет орқалими сен унинг ҚАНДАЙ юксакликларни забт этганини эшитиб қоласан — ана ўшанда шунақанги роҳатланиб кетасанки, сабаби унинг муваффақиятларида сенинг ҳам ҳиссанг бор-да.

Мана шу боисдан ҳам, бугун мен қора терга ботиб, елкаларингизни силталаб сизларга ҳаракат қилиш кераклигини жон куйдириб, тушунтиряпман. Хўш, бу қандай ҳаракат, деб сўрасиз?

Масалан, дейлик, сиз бўйдоксиз! Қачон оила қуришни режалаштиряпсиз? Мавридини кутяпсизми? Қадрдон ўқувчим, иссиққина уйда, оромкурсида ялпайиб ўтирганча кутяпсизми? Айтинг-чи, қайси бири қулайроқ – сизнинг оромкурсингизми ёки автобус бекатидаги ёмғирдан ҳўл бўлган ўриндикми? Дейлик, сизнинг яққаю ягона бетакрор инсонингиз, бутун ҳаётингиз муҳаббати ҳозир автобусда келаётган бўлса-чи? Балки у айни дамда сизнинг оромкурсингиз ёнидан, яъни хонанинг у бурчагидан бу бурчагига қараб ўтиб қолиши мумкин, деб ҳисобларсиз?! Ҳеч қачон! Тушингизни сувга айтинг!

Демак, ҳаракат қилиш керак! Чунки Сиз замонавий дунёда яшаяпсиз! Туяга янтоқ керак бўлса бўйин чўзишга мажбур бўлганидек, Сиз ўзингизни оила қуришга мажбурлашингиз керак.

Бошқа мисол. Сиз ёлланма ишда ишлайсиз. Ўз молиявий аҳволингиз ўзингизни сираям қониқтирмайди. Демак, ўзингизни муваффақиятга пешвоз чиқиш учун мажбурлашингиз керак.

Худди бир латифадаги каби, икки синфдош учрашиб қолишибди – бири бой, иккинчиси камбағал экан. Бойвачча камбағалга ўз тижорати қандай гуллаётганини, қанақа давлатларга боргани, қандай ҳашаматли уй қургани ҳақида гапира бошлабди. Кейин эса «Сенинг ишларинг қалай?», – деб сўрабди. «Ёмон, беш кундан бери овқат еганим йўқ!» – дебди камбағал. «Сени қара-ю! – дебди бойвачча, – ўзингни мажбурлаб бўлсаям емайсанми, ахир!»

Худди шундай, агар Сизда шу каби чала ишлар ва муаммолар бўлса, уларни бартараф этиш учун ўзингизни мажбурланг, уйланишга, турмушга чиқишга, фарзандли

бўлишга. Агар фарзандли бўлишга ўзингизни муттасил мажбурлаб борсангиз, бир куни кўкқисдан лаззатланиш ҳолатини ҳис қила бошлайсиз!

Шу ўринда бир сиёсатчи аёлнинг гапи эсимга тушди. Бу ёлғиз хоним доим муҳолифатда турарди. Унинг машҳур эътирози шундан иборат эди: «Жинсий яқинлик, яъни секс – зерикарли машғулот, мен бу ҳақда ўқиганман!»



Бахт – бу зерикарли иш, муваффақият ҳам – агар бу ҳақда чиндан ҳам фақат китобларда ўқиган бўлсангиз – улар сиз учун зерикарли иш бўлиб қолаверади.

Ҳаракат қилиш керак, ўзингизни мажбурлашингиз керак!

Ўзингизни доимий равишда мажбурлайверсангиз бунга ҳам кўникиб қоласиз.

Бир гуруҳ сайёҳлар йоғаларнинг ибодатхонасида айла-ниб юришибди. Уларга сайёҳларни бошлаб юрган етакчи: – Мана, ҳурматли меҳмонлар, бизлар сизларга йоғаларнинг қандай қилиб роҳатланиш, лаззатланиш ҳолатини ҳосил қилишларини кўрсатмоқчимиз, – дебди. Бу ерда кимдир гавдасини турли хил ҳолатга солганча ўтирар, кимдир медитация билан машғул, яна кимдир эса бамайлихотир чой ичмоқда экан. Йоғалардан бири эса пойгакчасида ўтирганча, катта болға билан аҳён-аҳёнда жинсий аъзосига уриб қолар эмиш. Сайёҳлар ундан «Ҳой жаноб, бу ишингизда қандай лаззат бўлиши мумкин?», – деб сўрашибди. «Агар мўлжалга тегсам ҳеч қандай лаззати йўқ, лекин мўлжалдан адашсам бу шундай роҳатижон лаззат бўладики!» – деб жавоб қилибди у.

Ҳурматли аёллар, сиз буни тушуна олмайсиз! Болға кўнғироқчага тегмай мўлжалдан адашгани қандай лаззат,

кандай роҳат эканини фақат эркакларгина билади! Айтгандай, азиз китобхон, юқорида келтирилган йога сизга ҳеч кимни эслатмаяптими?...

Хулоса: ўзингизни мажбурлашингиз керак! Инсон ҳар қандай қийинчиликка ҳам кўникади. Қийинчилик билан топган миллиардларингиздан ҳам лаззатлана оласиз. Ўзингизнинг ёлғизлигингиз ва зерикарли ҳаётингиздан ҳам лаззат топаяпсизку! Йў-ўқми?! Нима, мени эҳтимол аллақандай бизнес ҳақида гапиряпти, деб ўйлаётгандирсиз. Қандайдир миллиардлар ҳақида гапиряпманми? Аслида қандай қилиб оила қуриш мумкинлиги ҳақида гапиришга ваъда берган эди, бироқ энди чўпчак айтиб беряпти, деб ўйлаётгандирсиз.

Сўфийлик таълимотида инсон ҳаётининг 495 томони, қирраси бор деб ҳисобланади. Айлана стол атрофида 495 рицар ўтирар экан, уларнинг биронтаси ҳам бошқасининг ўрнини боса олмайди.

Улардан бири ақл-идрок, бошқаси – тана, учинчиси – эр-хотинлик ҳаёти, тўртинчиси – овқатланиш, бешинчиси – жинсий муносабат, олтинчиси – ота-оналик туйғулари, еттинчиси – саломатлик, саккизинчиси – уй-жой ва ҳоказолар учун масъул.

Рицарлардан бири жуда қизиқ номга эга. Унинг замонавий номланиши «бизнес». Агар рицарлардан бири йўқ бўлса, у ё касал, ёки етарлича чиниқмай қолган... У ҳолда инсонга ҳар доим ва ҳар ерда бахтдан, муҳаббатдан бебаҳралик ҳисси ҳамроҳ бўлади.

Бизнес – бу ҳаёт.

Мен учун инсонларнинг одатий ҳаёти, худди эгнига баглиқ овлайдиган тўрни ёпиниб олганча, февраль куёшидан исиниш учун ҳовлига чиқиб турган одамни эслатади. Тўрнинг ҳамма тешикларидан эса унинг барча ҳаётий қувватлари тўкилиб кетяпти. Нима учун шундай?

Чунки инсоннинг чуқур онг остида ҳали улғаймаган, ота ва онага муҳтож гўдак жойлашиб олган. Яхшигина ўрна-

шиб олган мана шу иллат, мана шу нотўқисликлар мажмуи, турли хил кўркувлар исканжасида қолган гўдак каби ўзига четдан амаки, ота-она топиб, уларнинг қаноти остига кириш истаги тарзида намоён бўлади.

Лекин бу гўдак билан бир вақтнинг ўзида ҳар биримизнинг ички дунёмизда сардор, ҳар биримизда етакчи ҳам бор-ку, зеро, менинг вазифам – сиздаги мана шу етакчини уйғотиш! Сизни бетакрор қилиш, жинсий қуввати баланд инсон қилиш... Қачонки одамнинг жинсий қуввати юқори бўлса, бу одам ҳаётда муваффақият қозонади. Карьера ва юқори жинсий қувватга эга бўлиш – моҳиятан битта нарса.



Мен жинсий қувват ҳақида гапирар эканман, Яратганнинг ҳар биримизга наслимизни давом эттириш учун бахш этган туб ҳаётий қувватни назарда тутяпман.

Жинсий қувватдан ташқари яна нимага тўхталамиз? Хотирани яхшилашга! Лекин аввал сизларни, азиз китобхон, бизнинг фахрийларимиз деворий тахтасидан ўрин олган кишилар билан таништирмоқчиман.

У ерда менинг ёрдамим билан ҳаётда муваффақиятга эришган шахсларнинг рўйхати қайд этиб кўйилган.

Мана менинг йигирма йиллик кадрдон дўстим... Биз у билан Екатеринбургда учрашиб қолганмиз. У машгулотларни бошлади ва бугунги кунда якка кураш турларидан бири бўйича биринчи рақамли спортчи. Саккизинчи дан соҳиби. Мен тўққизинчи дан соҳиби бўлган одам билан ҳам учрашганман, лекин у тўйларни олиб борувчи ўртакаш эди.

Ёки бўлмаса профессионал бокс бўйича, суперогир вазнда жаҳон чемпиони ҳам – бизнинг одам.



- Lituz.com

Elektron kitoblar

**To'liq qismini Shu tugmani
bosish orqali sotib oling!**